

Group Fitness Kurse

Aktueller Kursplan impuls Thannhausen
gültig ab 01.11.2018



Fit und gesund

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 - 10 Uhr Dance Aerobic		9 - 10 Uhr Step		10 - 11 Uhr Zumba		16 - 17.30 Uhr TAI-BO
10 - 11 Uhr BBP		9.15 - 10 Uhr Rehasport		11 - 11.45 Uhr Rehasport		17.30 - 19 Uhr Kick-Boxing
10 - 11 Uhr Pilates		10 - 11 Uhr Bodyforming				
18 - 19.30 Uhr WSG - BBP	18 - 19 Uhr Dance Aerobic	18 - 19 Uhr Zumba	17.10 - 17.50 Uhr Cross-X	18 - 19 Uhr Rehasport		
19.30 - 20.30 Uhr Indoor Cycling	19 - 20 Uhr Zumba Fitness	18 - 19 Uhr Step	18 - 19 Uhr Power Pump	18 - 19 Uhr Pilates		
	20 - 20.45 Uhr Rehasport	19 - 20 Uhr Indoor Cycling	19 - 19.45 Uhr Rehasport	19 - 20 Uhr Bodyforming		
	20 - 20.30 Uhr Faszienrolle/ Streching	19.15 - 20 Uhr Rehasport	19 - 20.00 Uhr TAI-BO	19.30 - 20.30 Uhr Indoor Cycling		
		20.10 - 20.50 Uhr Cross-X	20 - 21.30 Uhr Kick-Boxing			

Impuls Fitness Club

Im Krautgarten 16
86470 Thannhausen
Tel. 08281 795954

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9 - 22 Uhr
Sa, So 9 - 19 Uhr
von Mai - Sept.
Sa 14 - 19 Uhr